

# SENIORS, et alors !

Les rendez-vous *bien être*



Prévention  
Convivialité  
Lectures  
Discussions

- 60 ans et +
- Inscription obligatoire auprès de l'association Appui&Vous : 05 49 65 09 10 (15 places)
- Besoin d'aide pour le transport ? Contactez le 06 74 19 38 66



## Lectures, contes et chansons

Conteuse, Christelle Morisset

**Centre Socio Culturel :**  
Place Porte St Antoine  
79220 Champdeniers



## Rencontre prévention santé

Participez à un moment convivial et enrichissants pour explorer les 6 fonctions essentielles : mobilité, nutrition, vue, audition, mémoire et humeur avec l'intervention de ICOPE ; repérage des signes de fragilité.

**Centre Socio Culturel :**  
Place Porte St Antoine  
79220 Champdeniers



## Lectures, contes et chansons

Conteuse, Christelle Morisset

**Centre Socio Culturel :**  
Place Porte St Antoine  
79220 Champdeniers



## Rencontre prévention santé

Participez à un atelier de prévention "Bon pied - bon oeil" avec des ateliers pratiques, simulation de chute: avec l'Association Big-Up Santé de Parthenay. Intervenants kinésithérapeute, podologue et orthoptiste.

**Centre Socio Culturel :**  
Place Porte St Antoine  
79220 Champdeniers