

# Le petit guide de repérage des fragilités



***Face au vieillissement,  
soyons attentifs  
ensemble***

# Pourquoi ce guide ?



Avec l'âge, certaines personnes peuvent perdre peu à peu certaines de leurs capacités à agir, à faire ou à penser.

En tant que voisin, collègue, facteur ou commerçant, vous pouvez repérer les premiers signes de fragilité et contribuer à prévenir les situations à risque.

Les personnes en situation de handicap peuvent vieillir plus rapidement, et ce, à un âge plus jeune. Chacun peut agir à son niveau, en prêtant attention aux petits changements du quotidien, notamment chez les personnes isolées.

Ce petit guide a pour objectif de vous aider à repérer les signes chez une personne vulnérable, ainsi que chez son aidant.e, et à savoir vers qui vous tourner pour leur apporter l'aide adaptée.

# Les signes à repérer

## Changements physiques



**Difficultés à se déplacer, chutes répétées**



**Perte / prise de poids**



**Visage fermé**

*Par exemple, vous remarquez que la personne n'est plus aussi joviale qu'avant..*

## Changements comportementaux



**Isolement, tristesse, perte de lien social**



**Désintérêt pour autrui, moins d'échanges**



**Perte de la mémoire, expression verbale différente**



**Agressivité, irritabilité**



**Perte d'appétit**

*Par exemple, vous remarquez que la personne ne s'exprime plus comme avant.*

# Les signes à repérer

## Changements dans le quotidien



**Moins de sorties**



**Gestion du courrier**



**Volets fermés**



**Gestion des médicaments**



**Laisser aller, négligence de soi**



**Logement sale**



**Préparation des repas compliquée**

*Par exemple, vous remarquez que la personne n'ouvre plus ses volets, qu'elle ne va plus à la boulangerie tous les jours ou que son courrier s'accumule dans sa boîte aux lettres.*



**Ces signes peuvent concerner la personne directement, mais aussi son aidant.e.**

Dans la mesure du possible,  
en parler avec la personne  
avec tact et respect.

Ne pas rester seul.e,  
en parler à un.e proche,  
à un.e professionnel.le.

**Parler de vos inquiétudes à un service ou un relais local.**

**Comment réagir ?**



# A qui s'adresser ?

Il/Elle a changé, vous vous questionnez, n'hésitez pas, contactez :



## **Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH)**

*Guichet unique en matière de handicap dans le département*

68 Rue Alsace Lorraine 79000 NIORT

05 49 04 41 30



## **La Maison Départementale des Solidarités (MDS) la plus proche de chez vous**

*Que vous soyez fragilisé par un événement personnel, professionnel, en situation de handicap, de perte de mobilité, ou à la recherche de conseils, l'équipe des MDS vous accompagne pour trouver des réponses à vos questions*

74 Rue Alsace Lorraine 79000 NIORT

05 49 06 79 53



## **Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC 79)**

*Intervient quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne pour faciliter son parcours de santé et favoriser sa vie à domicile*



Plusieurs antennes : Niort, Melle, Saint-Maixent-l'Ecole, Parthenay, Bressuire, Thouars

0 809 109 109

# A qui s'adresser ?

Il/Elle a changé, vous vous questionnez, n'hésitez pas, contactez :



## Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants (PFR)

*Accompagne et propose diverses solutions pour s'adapter aux besoins des aidants*



Antenne du Nord 79  
13 Route de Brossard  
79200 PARTHENAY  
0 809 109 109

Antenne du Sud 79  
13 Rue du Panier Fleuri  
794000 SAINT-MAIXENT-L'ECOLE



## Guichet Ressources et Soutien aux familles (GRS-UDAF 79)

*Accompagne via des entretiens sur des thématiques variées : santé, droits, parentalité, handicap, logement, aides sociales, personne de confiance, mesures de protection...*

Plusieurs antennes : Niort, Melle, Saint-Maixent-l'Ecole, Parthenay, Bressuire, Thouars  
05 49 04 76 38



## Dispositif d'Assistance aux Projets et Parcours de Vie (DAPPV)

*Soutien sur mesure pour toute personne concernée par le handicap ou ses proches (envie, demande, projet)*

07 57 46 12 82

# Repérer, c'est déjà agir. Chacun peut être un maillon de la solidarité.

Document construit en collaboration avec les participants au groupe de travail portant sur le projet *“Parcours des personnes en situation de handicap vieillissantes et de leurs aidants en Deux-Sèvres”* piloté par le GCSMS Appui&Vous 79.



**GCSMS Appui&Vous 79**

12 Rue de l'Angélique  
79000 BESSINES  
05 49 33 55 13

13 Rue de Brossard  
79200 PARTHENAY  
05 49 65 09 10

Avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) des Deux-Sèvres.

**CONFÉRENCE DES FINANCEURS** DE LA PRÉVENTION  
DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN **DEUX-SÈVRES**

